



Полный регламент соревнований SPRING BETTA RACE 10-11/04/2021, Ратомка.

1. Цели и задачи:

- Популяризация гонок с препятствиями;
- Развитие детского спорта;
- Развитие массового спорта в Республике Беларусь;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Повышение мастерства;
- Подготовка спортсменов к участию на Чемпионате Мира и Европы.

2. Дата и место проведения:

Соревнования будут проходить 10-11 апреля 2021 года на базе РЦОПКСИК Ратомка
<https://конныйспорт.бел/kontakty/>

3. Форматы участия:

ЭЛИТНАЯ ГОНКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ (5 км+, 25+ препятствий)

Гонка для профессиональных спортсменов, без возрастных групп. Допускаются участники, достигшие 18 лет. Трассы отличаются наличием технически сложных препятствий. Число попыток при прохождении препятствия не ограничено. За не прохождения препятствия участник получает дисквалификацию, но может продолжать движение по трассе и получает медаль финишера.

ГОНКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (5 км+, 25+ препятствий)

Сложная гонка для подготовленных спортсменов с разделением по возрастным группам:

Мужчины: 17–29, 30–39, 40+

Женщины: 17–29, 30+

Трассы отличаются наличием технически сложных препятствий. Число попыток при прохождении препятствия не ограничено. Если участник не может пройти препятствие, он должен выполнить 30 штрафных берпи, и затем продолжить движение.

ГОНКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ ДЛЯ НОВИЧКОВ (5 км+, 25+ препятствий)

Подходят для начинающих и спортсменов-любителей, достигших 16 лет. Трасса и препятствия рассчитаны на человека с любым уровнем подготовки. Разрешено бежать группами и помогать друг другу. Разрешено пропускать препятствия и не делать берпи. Награждение в группе не проводится.

КОМАНДНАЯ ГОНКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ (5 км+, 25+ препятствий)

Командная гонка для спортсменов любого уровня подготовки, подходит для новичков. Команда должна включать не менее 4 участников (из них не менее одной девушки). На дистанции разрешено помогать участникам своей команды на всех препятствиях.

ДЕТСКАЯ ГОНКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ (0,5 км – 1 км, 15+ препятствий)

Гонка для детей с разделением по возрастным группам:

Дети: 4-6, 7-8, 9-10, 11-12

Трассы и препятствия соответствуют возрасту участников. Возраст ребенка считается по году рождения.

В детских группах 4-6 и 7-8 допускается помощь взрослых, но при этом ребенок не участвует в борьбе за призовые места.

ЮНИОРСКАЯ ГОНКА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ (3 км+, 15+ препятствий)

Гонка для юниоров с разделением по возрастным группам:

Юниоры: 13-14, 15-16

Если участники юниорских групп 13–14, 15–16 не могут пройти препятствие, они выполняют 20 штрафных берпи.

ТРЕЙЛ ЗАБЕГ (5 км и 10 км)

Бег по пересеченной местности с препятствиями, преодолеваемыми «с ходу». Для участников, достигших 16 лет, подходит для новичков.

ДЕТСКИЙ ТРЕЙЛ ЗАБЕГ (от 0,5 км)

Бег по пересеченной местности с препятствиями, преодолеваемыми «с ходу».

Забег для детей с разделением по возрастным группам:

Дети: 4-6, 7-8, 9-10, 11-12

Длина дистанции соответствует возрасту участников. Возраст ребенка считается по году рождения.

ЮНИОРСКИЙ ТРЕЙЛ ЗАБЕГ (от 3 км)

Бег по пересеченной местности с препятствиями, преодолеваемыми «с ходу».

Забег для юниоров с разделением по возрастным группам:

Юниоры: 13-14, 15-16

4. Программа соревнований:

10 апреля 2021 года

- 07:30 – 17:30** Регистрация участников
- 09:00** Старт элитной гонки с препятствиями
- 09:10 — 09:30** Старт гонки с препятствиями по возрастным группам
- 10:30 — 10:45** Старт юниорского забега и забега новичков
- 11:40 — 12:00** Награждение победителей гонки с препятствиями и юниоров
- 13:00-14:00** Старт детских забегов с препятствиями по возрастным группам
- 14:30** Награждение детей
- 15:10 — 16:00** Старт командных забегов с препятствиями
- 17:30** Награждение победителей командной гонки с препятствиями
- 18:00** Закрытие трассы

11 апреля 2021 года

- 09:00** Регистрация участников
- 10:00** Старт детского трейл забега по возрастным группам
- 10:40** Старт юниорского трейл забега
- 11:00** Старт трейл забега на 10км
- 11:20** Старт трейл забега на 5 км
- 12:30** Награждение
- 13:00** Закрытие трассы

5. Участники соревнований:

Чтобы стать участником соревнований, необходимо зарегистрироваться на сайте beta.by, выбрать мероприятие для участия, заполнить заявку и произвести онлайн - оплату не позднее 4 апреля 2021 года.

Участник при регистрации самостоятельно выбирает формат и группу своего забега.

После оплаты регистрации каждому участнику будет присвоен стартовый номер. В день старта стартовый номер участнику наносится с помощью черного маркера на любую открытую часть тела, где его легко можно прочесть.

Техническая информация, время старта и список участников будут размещены на странице мероприятия на сайте beta.by.

Каждый участник должен получить свой стартовый пакет у организаторов, предоставив удостоверение личности (паспорт, водительское удостоверение, студенческий билет). Это можно сделать в день старта (не менее, чем за час до времени своего старта) в часы работы палатки регистрации на месте соревнований.

Кроме того, каждый участник должен заполнить расписку, подтверждающую, что он самостоятельно несет ответственность за свое здоровье. Бланк можно скачать в разделе “документы” на сайте beta.by или «купить» у организаторов на месте за 10 берпи.

Регистрация ребенка до 18 лет осуществляется только в присутствии родителя (опекуна) с документами, удостоверяющими личность. При регистрации на месте старта родитель (опекун) должен предоставить письменное согласие на то, что вся ответственность за ребенка лежит на родителе (опекуне). Бланк можно скачать в разделе “документы” на сайте beta.by или получить у организаторов.

Участники, не предоставившие расписку, к старту не допускаются.

Участники с хроническими заболеваниями, ограничивающими спортивную активность, допускаются к участию в соревнованиях только при наличии справки о состоянии здоровья.

Для участия в некоторых дисциплинах участники получают персональные бумажные или силиконовые браслеты.

Участники сами несут ответственность за сохранность браслета.

Участники, стартовавшие без браслета, не участвуют в борьбе за призовые места.

6. Финиш и награждение:

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль финишера.

Побеждает участник, затративший наименьшее количество времени на прохождение дистанции.

В дисциплинах, где задействованы браслеты, побеждает участник, затративший наименьшее количество времени на прохождение дистанции и сохранивший свой браслет на руке.

Призовой фонд SPRING BETTA RACE, который будет разыгран 10-11 апреля 2021 года будет опубликован заблаговременно на нашем сайте betta.by

7. Регистрация и оплата стартового взноса:

Зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос можно тут.

Последний день онлайн-регистрации и оплаты стартового взноса в рамках SPRING BETTA RACE 04.04.2021 года.

Оплатив участие, каждый участник получает:

- памятную МЕТАЛЛИЧЕСКУЮ медаль финишера;
- бесплатную парковку;
- доступ к раздевалке и гардеробу;
- камеру хранения;
- туалет;
- первую медицинскую помощь;
- чип-тайминг, онлайн результаты;
- питьевую воду на финише и на дистанции;
- горячий чай и согревающую фольгу после финиша;

8. Размеры стартовых взносов:

Элитная гонка с препятствиями

до 28.02.2021 — 65 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 70 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 75 BYN

в день старта — 80 BYN

Гонка с препятствиями с разделением участников по возрастным группам

до 28.02.2021 — 60 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 65 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 70 BYN

в день старта — 75 BYN

Гонка для новичков

до 28.02.2021 — 40 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 45 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 50 BYN

в день старта — 55 BYN

Командная гонка

до 28.02.2021 — 50 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 55 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 60 BYN

в день старта — 65 BYN

Детская гонка (4-12 лет) и юниорская гонка (13-16 лет)

до 28.02.2021 — 30 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 35 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 40 BYN

в день старта — 45 BYN

Трейл-забег 5k+

до 28.02.2021 — 30 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 35 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 40 BYN

в день старта — 45 BYN

Трейл-забег 10К+

до 28.02.2021 — 30 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 35 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 40 BYN

в день старта — 45 BYN

Трейл-забег дети/юниоры

до 28.02.2021 — 25 BYN

с 01.03.2021 по 14.03.2021 — 30 BYN

с 15.03.2021 по 04.04.2021 — 35 BYN

в день старта — 40 BYN

Регистрация и оплата в день соревнований возможна.

Число мест в каждой группе не ограничено.

В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается.

9.Безопасность:

Во время проведения соревнований будет дежурить скорая медицинская помощь или фельдшер.

В случае возникновения угрозы жизни и здоровью участник должен обратиться за помощью к судье или к другим участникам соревнований, оставаться на месте до оказания первой медицинской помощи.

Опасные места на трассе будут помечены маркировкой. Строго запрещается ее пересекать.

По любым вопросам мероприятия можно обращаться по телефону +375 29 333 28 92 или написав на электронную почту You@betta.by.

С НАМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЛУЧШЕ!