



Полный регламент SUMMER BETTA RACE 04-05/06/2020, ГЦ «Солнечная долина».

1. Цели и задачи

- Популяризация гонок с препятствиями.
- Развитие детского спорта.
- Развитие массового спорта в Республике Беларусь.
- Выявление сильнейших спортсменов.
- Повышение мастерства.
- Подготовка спортсменов к участию на Чемпионате Мира и Европы.

2. Дата и место проведения

Соревнования будут проходить 4 и 5 июля 2020 года на базе ГЦ «Солнечная долина»

<https://s-dolina.by/>.

Форматы участия

[Если ты спортсмен-любитель](#)

[Если ты спортсмен-профессионал](#)

[Если заявляем ребенка до 18 лет](#)

4. Программа соревнований

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

4 июля 2020

ДЕТСКАЯ ГОНКА (0,5 км – 1 км, 10+ препятствий)

ТРЕЙЛ ЗАБЕГ (5 км и 10 км)

ЭЛИТНАЯ ГОНКА (средняя 5 км, 30+ препятствий)

ГОНКА ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (средняя 5 км, 30+ препятствий)

08:30 – 17:30 Регистрация участников

10:00- 18:00 Время работы детского сада

9:30-10.40 Старт детских забегов по возрастным группам

11:20 Старт юниорского забега

12:30 Награждение детей и юниоров

10:00-12:30 Детские творческие мастер-классы.

13:00 Старт трейл-забега на 10 км

13:10 Старт трейл-забега на 5 км

14:30 Награждение победителей трейл-забегов

15:00 Старт элитной гонки на средней дистанции

15:10 –15:20 Старт гонки на средней дистанции по возрастным группам

17:00 Награждение победителей

17:30 Закрытие трассы

05 июля 2020 года

ГОНКА ДЛЯ НОВИЧКОВ (5 км+, 25+ препятствий)

ГОНКА СУПЕР НИНДЗЯ (0,1-0,5 км, 10+ препятствий)

КОМАНДНАЯ ГОНКА (5 км+, 30+ препятствий)

08:30 – 14:30 Регистрация участников

10:00 – 10:30 Старт забегов гонки формата супер ниндзя

10:40 Финал гонки супер ниндзя

11:00 Награждение победителей супер ниндзя

11:30 — 12.10 Старт командных забегов

12.30 Старт забега новичков

14:00 Награждение победителей командной гонки

15:00 Закрытие трассы

Список препятствий и техническая информация будут размещены заблаговременно на странице гонки.

5. Участники соревнований

Чтобы стать участником соревнований, необходимо зарегистрироваться на сайте beta.by, выбрать мероприятие для участия, заполнить заявку и произвести онлайн - оплату не позднее 28 июля 2020 года.

Участник при регистрации самостоятельно выбирает формат и группу своего забега.

ЭЛИТНАЯ ГОНКА НА СРЕДНЕЙ ДИСТАНЦИИ

Элитная гонка для профессиональных спортсменов, без возрастных групп.

Допускаются участники, достигшие 18 лет. Трассы отличаются наличием технически сложных препятствий, все из которых необходимо преодолеть. Число попыток при прохождении препятствия не ограничено. Каждый участник стартует с одним браслетом на руке. Если участник не может пройти препятствие, он должен обратиться к судье, назвать свой стартовый номер или номер чипа, после чего браслет срезается. Участник, оставшийся без браслета — дисквалифицируется, но может продолжать движение по трассе и получает медаль финишера.

ГОНКА ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ НА СРЕДНЕЙ ДИСТАНЦИИ

Сложная гонка для подготовленных спортсменов с разделением по возрастным группам.

Участники разделяются в группы по возрасту (по году рождения).

СРЕДНЯЯ МУЖЧИНЫ: 17–29, 30–39, 40+

СРЕДНЯЯ ЖЕНЩИНЫ: 17–29, 30+

Трассы отличаются наличием технически сложных препятствий, все из которых необходимо преодолеть. Число попыток при прохождении препятствия не ограничено.

Если участник не может пройти препятствие, он должен обратиться к судье, назвать свой стартовый номер или номер чипа, после чего выполнить 30 штрафных “берпи”, считая их вслух, и затем продолжить движение.

ГОНКА ДЛЯ НОВИЧКОВ

Гонка для начинающих и спортсменов-любителей, достигших 16 лет.

Трасса и препятствия рассчитаны на среднестатистического человека. Необходимы только терпение и воля к победе. В этой группе разрешено бежать группами и помогать как знакомым, так и новым друзьям. Награждение в группе не проводится.

ДЕТСКАЯ ГОНКА

Гонка для детей и юниоров с разделением по возрастным группам — дистанции и препятствия спроектированы с учётом возраста.

Группы для детей и юниоров разделены по году рождения:

Kids –6, Kids 7–8, Kids 9–10, Kids 11–12, Juniors 13–14, Juniors 15–16.

Трассы и препятствия соответствуют возрасту участников.

В группах Kids –6 и Kids 7–8 допускается помощь взрослых. В этом случае ребенок не участвует в борьбе за призовые места.

Если участники групп Juniors 13–14, Juniors 15–16 не могут пройти препятствие, они выполняют 20 штрафных берпи.

Если участник пропустил время старта своей возрастной группы, он может стартовать в составе другой возрастной волны, но не будет участвовать в борьбе за призовые места.

ТРЕЙЛ ЗАБЕГ

Для любых участников, достигших 16-летнего возраста, подходит для новичков.

Гонка с упором на бег, включающая препятствия, преодолеваемые «с ходу».

Участники имеют выбор из двух дистанций: 5+ км и 10+ км, которые включают только те препятствия, которые можно преодолеть «с ходу», а также естественные и искусственные неровности почвы.

Трасса частично совпадает с трассами гонки с препятствиями — это возможность пробежать часть той же трассы, что и спортсмены OCR.

ГОНКА СУПЕР НИНДЗЯ

Гонка для участников с любым уровнем подготовки, подходит для новичков. Допускаются участники, достигшие 16 лет. На прохождение каждого препятствия дается 2 попытки. Если участник не прошёл препятствие со второй попытки, он может закончить дистанцию, но его время не будет учитываться в общем протоколе.

Спортсмены стартуют парами, в финал проходят четыре участника с лучшим временем. В финале стартуют парами места 1-4, 2-3. Места на пьедестале распределяются по лучшему показанному времени.

Дистанция: 0,1 -0,5 км, 10+ препятствий). На прохождение каждого препятствия — 2 попытки. После второй попытки участники финишируют, но уже без учета в общем протоколе.

КОМАНДНАЯ ГОНКА

Командная гонка для спортсменов любого уровня подготовки, подходит для новичков. Гонка требует слаженной работы и предполагает взаимопомощь.

Команда должна включать не менее 4 участников (из них не менее одной девушки).

На дистанции разрешено помогать участникам своей команды на всех препятствиях. Запрещается преодолевать препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из препятствий для помощи своей команде. Если участник не может пройти препятствие, он должен выполнить штрафное задание. Помощь другим командам считается нарушением и ведёт к дисквалификации команды. Участникам, прошедшим препятствие, запрещено возвращаться для помощи другим участникам своей команды. При прохождении дистанции действует контрольное время. В зачёт идёт среднее время всех участников команды.

После оплаты регистрации каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Стартовый номер участник наносит с помощью черного маркера на любую открытую часть тела, где его легко можно прочитать.

Техническая информация, время старта и список участников будут размещены на странице мероприятия на сайте beta.by.

Каждый участник должен получить свой стартовый пакет у организаторов, предоставив удостоверение личности (паспорт, водительское удостоверение, студенческий билет). Это можно сделать накануне, либо в день старта (не менее, чем за час до времени своего старта) в часы работы палатки регистрации на месте соревнований.

Кроме того, каждый участник должен заполнить расписку, подтверждающую, что он самостоятельно несет ответственность за свое здоровье. Бланк можно [скачать](#) в разделе “документы” на сайте beta.by или «купить» у организаторов на месте за 10 берпи.

Регистрация ребенка до 18 лет осуществляется только в присутствии родителя (опекуна) с документами, удостоверяющими личность. При регистрации на месте старта родитель (опекун) должен предоставить письменное согласие на то, что вся ответственность за ребенка лежит на родителе (опекуне). Бланк можно [скачать](#) в разделе “документы” на сайте beta.by или получить у организаторов.

Участники, не предоставившие расписку, к старту не допускаются.

Участники с хроническими заболеваниями, ограничивающими спортивную активность, допускаются к участию в соревнованиях только при наличии справки о состоянии здоровья.

Для участия в некоторых дисциплинах участники получают персональные бумажные или силиконовые браслеты.

Участники сами несут ответственность за сохранность браслета.

Участники, стартовавшие без браслета, не участвуют в борьбе за призовые места.

6. Финиш и награждение

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль финишера.

Побеждает участник, затративший наименьшее количество времени на прохождение дистанции. В дисциплинах, где задействованы браслеты, побеждает участник, затративший наименьшее количество времени на прохождение дистанции и сохранивший свой браслет на руке.

Призовой фонд SUMMER BETTA RACE, который будет разыгран 4 – 5 июля 2020 года будет опубликован заблаговременно.

7. Регистрация и оплата стартового взноса

Зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос можно [тут](#).

Последний день онлайн-регистрации и оплаты стартового взноса в рамках SUMMER BETTA RACE 28.07.2020 года.

Оплачивая стартовый взнос SUMMER BETTA RACE, участник получает:

- памятную медаль финишера;
- бесплатную парковку;
- доступ к раздевалке и гардеробу;
- камеру хранения;
- туалет;
- первую медицинскую помощь;
- чип-тайминг, онлайн результаты;
- питьевую воду на финише и на дистанции; 1 банку RED BULL (участникам 18+);
- право пользования «детским садом» в первый день соревнований;

8. Размеры стартовых взносов:

Элитная гонка на средней дистанции

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 60 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 65 BYN

в день старта — 75 BYN

Гонка по возрастным группам на средней дистанции

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 55 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 60 BYN

в день старта — 70 BYN

Гонка для новичков

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 40 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 45 BYN

в день старта — 55 BYN

Гонка супер ниндзя

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 25 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 30 BYN

в день старта — 40 BYN

Трейл-забег 5k+

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 30 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 35 BYN

в день старта — 45 BYN

Трейл-забег 10K+

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 35 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 40 BYN

в день старта — 50 BYN

Командная гонка

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 55 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 60 BYN

в день старта — 70 BYN

Детская гонка (4-12 лет) и юниорская гонка (13-16 лет)

с 12.05.2020 по 12.06.2020 — 35 BYN

с 13.06.2020 по 28.06.2020 — 40 BYN

в день старта — 45 BYN

Регистрация и оплата в день соревнований возможна.

Число мест в каждой группе не ограничено.

В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается.

9.Безопасность

Во время проведения соревнований будет дежурить скорая медицинская помощь. В случае возникновения угрозы жизни и здоровью участник должен обратиться за помощью к судье или к другим участникам соревнований, оставаться на месте до оказания первой медицинской помощи. Опасные места на трассе будут помечены маркировкой. Строго запрещается ее пересекать.

По любым вопросам мероприятия можно обращаться по телефону [+375 29 173 79 39](tel:+375291737939) или написав на электронную почту You@betta.by.

С НАМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЛУЧШЕ!