



## **Полный регламент ZIMA OCR RACE 29/02-01/03/2020, Стайки.**

### **1. Цели и задачи**

- Популяризация гонок с препятствиями.
- Развитие детского спорта.
- Развитие массового спорта в Республике Беларусь.
- Выявление сильнейших спортсменов.
- Повышение мастерства.
- Подготовка спортсменов к участию на Чемпионате Мира и Европы.

### **2. Дата и место проведения**

Соревнования будут проходить 29 февраля и 1 марта 2020 года на базе РЦОП Стайки  
<http://stayki.com/>

### **Форматы участия**

[Если ты спортсмен-любитель](#)

[Если ты спортсмен-профессионал](#)

[Если заявляем ребенка до 18 лет](#)

### **4. Программа соревнований**

#### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

#### **29 февраля 2020**

ВЕТТА KIDS RACE (0,5-5+км, 10+ препятствий)

ВЕТТА TRAIL RACE (5-км/10-км)

ВЕТТА MIDDLE RACE (8+ км, 25+ препятствий)

08:30 – 17:30 Регистрация участников

10:00- 18:00 Время работы детского сада

9:30-10.40 Старт детских забегов KIDS RACE по возрастным группам

10:00-12:30 Детские творческие мастер-классы театра "Бусы".

11:20 Старт юниорского забега JUNIOR RACE

12:40 Награждение детей и юниоров

13:00 Старт трейл-забега на 10 км TRAIL 10K+

13:20 Старт трейл-забега на 5 км TRAIL 5K+

14:30 Награждение победителей трейл-забегов  
15:00 Старт элитного забега ELITE MIDDLE RACE  
15:10 –15:20 Старт возрастных групп AGE MIDDLE RACE  
17:00 Награждение победителей  
17:30 – Закрытие трассы

### **1 марта 2020**

BETTA OPEN RACE (6+км, 20+ препятствий)  
BETTA TEAM Race (6+км, 30+ препятствий)  
08:30 – 14:30 Регистрация участников  
10:00 Старт командных забегов TEAM RACE  
11:30 Старт OPEN RACE  
13:00 Награждение победителей TEAM RACE  
14:30 Закрытие трассы

Список препятствий и техническая информация будут размещены заблаговременно на странице гонки.

### **5. Участники соревнований**

Чтобы стать участником соревнований, необходимо зарегистрироваться на сайте [beta.by](http://beta.by), выбрать мероприятие для участия, заполнить заявку и произвести онлайн - оплату не позднее 23 февраля 2020 года.

Участник при регистрации самостоятельно выбирает формат и группу своего забега.

#### **BETTA ELITE MIDDLE RACE**

Элитная гонка для профессиональных спортсменов, без возрастных групп.

Допускаются участники, достигшие 18 лет. Трассы отличаются наличием технически сложных препятствий, все из которых необходимо преодолеть. Число попыток при прохождении препятствия не ограничено. Каждый участник стартует с одним браслетом на руке. Если участник не может пройти препятствие, он должен обратиться к судье, назвать свой стартовый номер или номер чипа, после чего браслет срезается. Участник, оставшийся без браслета — дисквалифицируется, но может продолжать движение по трассе и получает медаль финишера.

#### **BETTA AGE MIDDLE RACE**

Сложная гонка для подготовленных спортсменов с разделением по возрастным группам.

Участники разделяются в группы по возрасту (по году рождения).

Middle MEN: 17–29, 30–39, 40+

Middle WOMEN: 17–29, 30+

Трассы отличаются наличием технически сложных препятствий, все из которых необходимо преодолеть. Число попыток при прохождении препятствия не ограничено.

Каждый участник стартует с браслетом на руке. Если участник не может пройти препятствие, он должен обратиться к судье, назвать свой стартовый номер или номер чипа, после чего выполнить 30 штрафных “берпи”, считая их вслух, и затем продолжить движение.

### **BETTA OPEN RACE**

Гонка для начинающих и спортсменов-любителей, достигших 16 лет.

Трасса и препятствия рассчитаны на среднестатистического человека. Необходимы только терпение и воля к победе. В этой группе разрешено бежать группами и помогать как знакомым, так и новым друзьям. Награждение в группе не проводится.

### **BETTA KIDS RACE**

Гонка для детей и юниоров с разделением по возрастным группам — дистанции и препятствия спроектированы с учётом возраста.

Группы для детей и юниоров разделены по году рождения:

Kids –6, Kids 7–8, Kids 9–10, Kids 11–12, Juniors 13–14, Juniors 15–16.

Трассы и препятствия соответствуют возрасту участников.

Каждый участник стартует с одним браслетом на руке. В группах Kids –6 и Kids 7–8 допускается помощь взрослых. В этом случае, у участников, воспользовавшихся помощью, браслет срезается, и он не участвует в борьбе за призовые места.

Если участники групп Juniors 13–14, Juniors 15–16 не могут пройти препятствие, они выполняют 20 штрафных берпи

Если участник пропустил время старта своей возрастной группы, он может стартовать в составе другой возрастной волны, но не будет участвовать в борьбе за призовые места.

### **BETTA TRAIL RACE**

Для любых участников, достигших 16-летнего возраста, подходит для новичков.

Гонка с упором на бег, включающая препятствия, преодолеваемые «с ходу».

Участники имеют выбор из двух дистанций: 5+ км и 10+ км, которые включают только те препятствия, которые можно преодолеть «с ходу», а также естественные и искусственные неровности почвы.

Трасса частично совпадает с трассами гонки с препятствиями — это возможность пробежать часть той же трассы, что и спортсмены OCR.

### **BETTA TEAM RACE**

Командная гонка для спортсменов любого уровня подготовки, подходит для новичков. Гонка требует слаженной работы и предполагает взаимопомощь.

Команда должна включать не менее 4 участников (из них не менее одной девушки).

На дистанции разрешено помогать участникам своей команды на всех препятствиях. Запрещается преодолевать препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из препятствий для помощи

своей команде. Если участник не может пройти препятствие, он должен выполнить штрафное задание. Помощь другим командам считается нарушением и ведёт к дисквалификации команды. Участникам, прошедшим препятствие, запрещено возвращаться для помощи другим участникам своей команды. При прохождении дистанции действует контрольное время. В зачёт идёт среднее время всех участников команды.

После оплаты регистрации каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Стартовый номер участник наносит с помощью черного маркера на любую открытую часть тела, где его легко можно прочитать.

Техническая информация, время старта и список участников будут размещены на странице мероприятия на сайте [beta.by](http://beta.by).

Каждый участник должен получить свой стартовый пакет у организаторов, предоставив удостоверение личности (паспорт, водительское удостоверение, студенческий билет). Это можно сделать накануне, либо в день старта (не менее, чем за час до времени своего старта) в часы работы палатки регистрации на месте соревнований.

Кроме того, каждый участник должен заполнить расписку, подтверждающую, что он самостоятельно несет ответственность за свое здоровье. Бланк можно [скачать](#) в разделе “документы” на сайте [beta.by](http://beta.by) или «купить» у организаторов на месте за 10 берпи.

Регистрация ребенка до 18 лет осуществляется только в присутствии родителя (опекуна) с документами, удостоверяющими личность. При регистрации на месте старта родитель (опекун) должен предоставить письменное согласие на то, что вся ответственность за ребенка лежит на родителе (опекуне). Бланк можно [скачать](#) в разделе “документы” на сайте [beta.by](http://beta.by) или получить у организаторов.

Участники, не предоставившие расписку, к старту не допускаются.

Участники с хроническими заболеваниями, ограничивающими спортивную активность, допускаются к участию в соревнованиях только при наличии справки о состоянии здоровья.

Для участия в некоторых дисциплинах участники получают персональные бумажные или силиконовые браслеты.

Участники сами несут ответственность за сохранность браслета.

Участники, стартовавшие без браслета, не участвуют в борьбе за призовые места.

## **6. Финиш и награждение**

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль финишера.

Побеждает участник, затративший наименьшее количество времени на прохождение дистанции. В дисциплинах, где задействованы браслеты, побеждает участник, затративший наименьшее количество времени на прохождение дистанции и сохранивший свой браслет на руке.

Призовой фонд ZIMA OCR RACE, который будет разыгран 29 февраля – 1 марта 2020 года будет опубликован заблаговременно.

## **7. Регистрация и оплата стартового взноса**

Зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос можно [тут](#).

Последний день онлайн-регистрации и оплаты стартового взноса в рамках ZIMA OCR RACE 23.02.2020 года.

Оплачивая стартовый взнос ZIMA OCR RACE, участник получает:

- памятную медаль финишера;
- бесплатную парковку;
- доступ к раздевалке и гардеробу;
- камеру хранения;
- теплый душ и туалет;
- первую медицинскую помощь;
- чип-тайминг, онлайн результаты;
- питьевую воду на финише и на дистанции; горячий чай и 1 банку RED BULL;
- согревающую фольгу;
- право пользования «детским садом» в первый день соревнований;

#### **8. Размеры стартовых взносов:**

##### **Betta MIDDLE RACE (Elite)**

- по 20.12.2019 – 50 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 55 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 60 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 65 руб.
- в день старта - 75 руб.

##### **Betta MIDDLE RACE (Age)**

- по 20.12.2019 – 45 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 50 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 55 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 60 руб.
- в день старта - 70 руб.

##### **Betta OPEN RACE**

- по 20.12.2019 – 30 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 35 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 40 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 45 руб.
- в день старта - 55 руб.

##### **Betta TRAIL 5k+**

- по 20.12.2019 – 20 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 25 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 30 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 35 руб.
- в день старта - 45 руб.

##### **Betta TRAIL 10k+**

- по 20.12.2019 – 25 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 30 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 35 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 40 руб.
- в день старта - 50 руб.

#### **Betta TEAM RACE**

- по 20.12.2019 – 45 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 50 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 55 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 60 руб.
- в день старта - 70 руб.

#### **Betta KIDS (6-12)**

- по 20.12.2019 – 20 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 25 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 25 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 30 руб.
- в день старта - 40 руб.

#### **Betta JUNIORS (13-16)**

- по 20.12.2019 – 20 руб.
- с 21.12.2019 по 17.01.2020 - 25 руб.
- с 18.01.2020 по 07.02.2020 - 25 руб.
- с 08.02. 2020 по 22.02.2020 - 30 руб.
- в день старта - 40 руб.

Регистрация и оплата в день соревнований возможна.

Число мест в каждой группе не ограничено.

В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается.

#### **9.Безопасность**

Во время проведения соревнований будет дежурить скорая медицинская помощь. В случае возникновения угрозы жизни и здоровью участник должен обратиться за помощью к судье или к другим участникам соревнований, оставаться на месте до оказания первой медицинской помощи. Опасные места на трассе будут помечены маркировкой. Строго запрещается ее пересекать.

По любым вопросам мероприятия можно обращаться по телефону [+375 29 173 79 39](tel:+375291737939) или написав на электронную почту [You@betta.by](mailto:You@betta.by).

**С НАМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЛУЧШЕ!**